

»Profesionalne« plezalne stene v pomanjšani obliki. Za v vrtec, za v šolo in seveda za doma.

Za otroke vseh starosti in za odrasle rekreativce. Pravzaprav (skoraj) za vsakogar!

Inovativne, skrbno premišljene, načrtovane do zadnje podrobnosti, natančno izdelane, ter tudi preizkušene.
Povsem sestavljive, cenovno ugodne in kar se da enostavne za montažo.



No.1 Climbing Wall™

Bi imeli takšno?



Plezalna stena v domači sobi za rekreacijo.
21m² plezalne površine.

Morda takšno?



Šolska plezalna stena.
Višina 3,0m, plezalna površina 30m².

Ali pa samo takšno?



Mini plezalna stena v vrtcu.
Površina 6,2m².

Namesto uvoda

Zakaj z imenom No.1 Climbing Wall™ in ne MRclimbing?

Brez skrbi, več kot dvajsetletna tradicija se nadaljuje in izraža v kvaliteti tudi tokrat. Razlogov za novo poimenovanje je več, a glavni je prav gotovo ta, da so plezalne stene, ki jih postavljamo zadnje čase presegle okvir MRclimbing-a (www.mrclimbing.si, plezalni oprimki, pripomočki za trening).

Več kot en razlog za nastanek No.1 Climbing Wall™ sestavljivih plezalnih sten

- Ker si marsikdo želi imeti vsaj majhno plezalno steno.
- Ker je izdelava majhnih plezalnih sten »po meri« večinoma predraga, te sestavljive pa so ugodne za vsak žep.
- Ker je edino prav, da so tudi majhne plezalne stene narejene kvalitetno.
- Ker koncept omogoča, da so plezalne stene uporabne za zelo širok krog uporabnikov.
- Ker morajo biti vse plezalne stene, ki jih da na trg katerikoli proizvajalec, narejene skladno s standardom.

Nekaj lepih lastnosti

- Možnost umestitve v vsak prostor (običajna višina stropa v stanovanju je 2,5m z nekaj cm tolerance) in tudi v druge poljubno višje prostore.
- Možnost povišanja na 3,0m ali na 3,7m.
- Vsakdo si lahko sestavi konfiguracijo po svojih plezalskih potrebah in prostorski zmožnostih. Če ne veste kaj izbrati, vam svetujemo in sestavimo primerno konfiguracijo mi.
- Naknadna širitev in nadgradnja sta enostavni in povsem neodvisni od predhodne konfiguracije.
- Ob pravilnem izboru oprimkov sta klančina in navpičnica lahko zelo primerni tudi za gibalno ovirane in osebe s posebnimi potrebami. Blagodejnih učinkov je veliko.
- Elementi plezalne stene so pripravljene tako, da jih z lahkoto montirate tudi sami.
- Popolna skladnost s standardom za plezalne stene EN12572-2 in še mnogo več.
- Narejene v Sloveniji, narejene z ljubeznijo do našega športa.

Gotovo vas zanima mnogo več...

Kam jo lahko prislonite?

Skoraj kamorkoli v notranji prostor: na betonski zid, nosilen opečnat zid ali na nosilen zid iz plinobetona. Vsi previsni elementi imajo tudi možnost pritrditve v betonski strop.

Kaj je v kompletu?

Vse, čisto vse! Vsak element ima ves pripadajoč konstrukcijski in pritrdilni material (lesene nosilce, kotnike, sidra, vijake,...).



Varnost in skladnost s standardi

- Plezalne stene so v celoti skladne s standardom za nizke plezalne stene EN12572-2 za kar priložimo vse zahtevane dokumente in tudi certifikate opravljenih laboratorijskih testov določenih elementov. (V rangu sten te velikosti je to žal bolj izjema kot pravilo, čeprav je edino pravilno.)

- Vse konstrukcijske rešitve so samoumevno skladne tudi z Eurocode-om.

- Barva plezalne stene ustreza delu standarda 71-3 za otroška igrala, ki se nanaša na migracije elementov, kar pomeni, da ne vsebuje nobenih nevarnih snovi.

Polna modularnost

Vsak element plezalne stene je povsem samostojen. V poljubni kombinaciji jih lahko sestavljate v večjo celoto. Celo kadarkoli kasneje, če se izkaže želja po razširitvi.

Kombinacije in možne konfiguracije

S tremi osnovnimi ploščami lahko tvorite štiri različne naklone (navpičnico, dva različna previsa in blago klančino). Za klasične ravne prehode med različnimi nakloni poskrbita dve različni stranski plošči.

Plezalsko zelo zanimiv je zvezni diagonalni prehod med previsom in navpičnico.

Višina vseh elementov je 2,47m, na voljo pa sta še navpična elementa, s katerima lahko plezalno steno povišate na 3,0m ali 3,7m.

Osnovni elementi

Segmenti standardne širine 1,24m:

- Navpična plošča.
- Previsna plošča za 40cm previsa, kar je 9 stopinj previsnosti. Isto ploščo in priložen konstrukcijski material lahko porabite tudi za klančino, 9 stopinj manjšo od navpičnice.
- Previsna plošča za 80cm previsa, kar je 18 stopinj previsnosti.
- Diagonalni prehod med previsom in navpičnico (levi in desni) sestavljen iz ene trapezne in ene trikotne plošče (novost 2016).
- Navpični plošči za povečanje višine plezalne stene na 3,0m ali 3,7m.

Stranske plošče:

- Dve stranski plošči (vsaka v levi in desni izvedbi) za raven prehod med navpičnico in različnimi previsi, ter za končni zaključek previsov in klančine.

Zaključni elementi:

- Za prostore višje od 2,5m so na voljo tudi pokrovi previsov, da je zgoraj konstrukcija povsem zaprta.

Nekaj zanimivih kombinacij:

- 1 klančina 40 in 2 navpični plošči - za prvi stik s plezanjem, za majhne otroke, za rehabilitacijo po poškodbah.

- 2 navpični plošči - minimum za prvi stik s plezanjem, za majhne otroke, za doma, za v vrtec.

- 2 navpični plošči in 1 ali 2 previsa 40, od tega je lahko en segment diagonalni prehod med navpičnico in previsom - za otroke, za doma, za v vrtec, a vse skupaj z nekoliko več možnostmi.

- 2 navpični plošči, 2 ali 3 previsa 40 in 1 ali 2 previsa 80 - za šolo, za dodatno ponudbo v športnem klubu.

- 2 ali 3 previsa 40 in 2 ali 3 previsa 80 - za rekreativce, lahko tudi za malo večje otroke.

- 2 ali 3 previsa 80 - mini trening stena za doma, če je prostor res omejen.

Po meri?

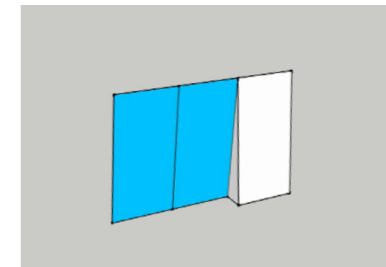
Mislimo, da v tem konceptu ni prav nobene potrebe po izdelavi »po meri«, saj je kombinacij in dimenzijskih možnosti res veliko.

Če so vaše želje vseeno drugačne, lahko določene elemente tudi dimezijsko prilagodimo. (Čas dobave je praviloma daljši, cena malenkost naraste, saj je izkoristek materiala slabši in tudi dodatnega dela ni malo.)

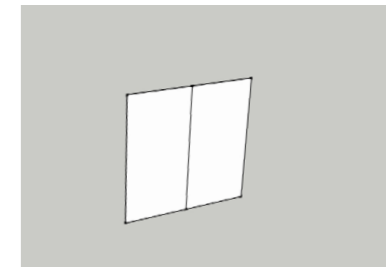
In če si želite res nekaj posebnega, vam seveda z veseljem postavimo plezalno steno povsem poljubne velikosti in poljubne konfiguracije, a to je druga zgodba...

Kaj pa lastne predelave?

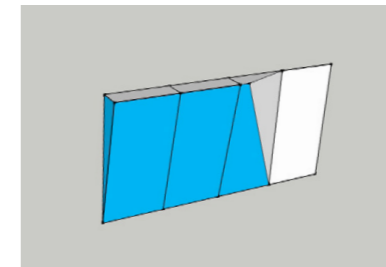
Za vsak element je narejen statični izračun skladno s standardom za plezalne stene. Večinoma nosilni konstrukcijski elementi precej presega zahteve izračuna, pa vendar...



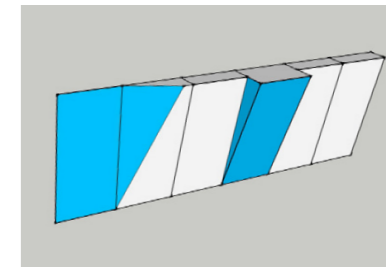
Klančina 40 in 2x navpična plošča, površina ca. 10,3m².



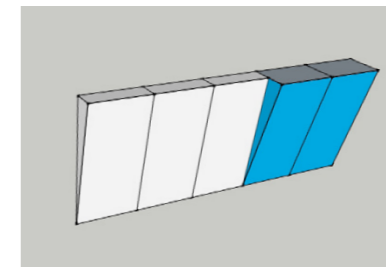
2x navpična plošča, površina ca. 6,2m².



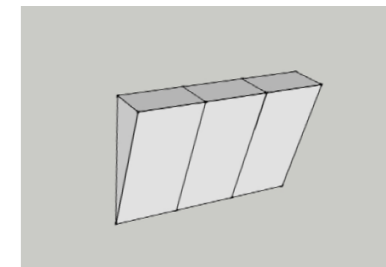
2x previs 40, 1x diagonalni prehod, 1x navpična plošča, površina ca. 13,1m².



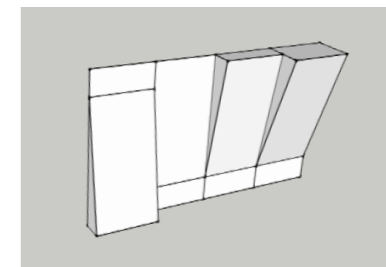
1x navpičnica, 1x diagonalni prehod, 3x previs 40, previs 80, površina ca. 20,5m².



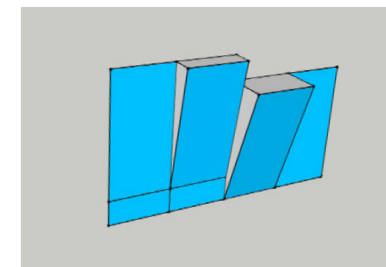
3x previs 40 in 2x previs 80, površina ca. 17,8m².



3x previs 80, površina ca. 11,7m².



Enostavno povišanje vseh elementov na 3,0m.



Delno povišanje plezalne stene na 3,0m - tudi takšno sestavljanje je možno.

Morebitno potrebno skrajšanje desk in nosilcev konstrukcije (do 5cm), v primeru nezadostne višine prostora, je zato edina dopustna sprememba, ki ne spremeni konstrukcijskih zahtev. Vse druge spremembe (premiki nosilnih kotnikov, menjava sider z drugačnimi,...) zaradi varnosti niso dovoljene, predvsem pa niso potrebne.

Paša za oči

Plošče plezalne stene so vedno na voljo v dveh barvah: RAL 9001, »topla« bela in RAL 5012, sinje modra.

Na željo lahko za vas plezalno steno odenemo v katerikoli odtenek barve po RAL barvni lestvici.

Montaža?

Običajno je to naše delo.

Če ste priročen »domači mojster« si boste lahko plezalno steno s pomočjo navodil postavili tudi sami. K vsaki plezalni steni ne glede na število izbranih elementov priložimo specifične ključke, potrebno osnovno ročno orodje pa skoraj gotovo imate doma. (Točna specifikacija potrebnega orodja je v navodilih za montažo, potrudili smo se, da je tega čim manj.)

Oprema plezalne stene – ker plošče niso dovolj

Brez plezalnih oprimkov ne bo plezanja!

Izbir oprimkov seveda povsem po želji.

Za otroke vsekakor priporočamo naše MRclimbing otroške pakete. Rekreativci si boste večinoma znali sami izbrati med mnogimi našimi MRclimbing in Freestone seti plezalnih oprimkov (www.mrclimbing.si). Vsi naši oprimki so skladni s standardom za plezalne oprimke EN12572-3 in tudi z delom standarda EN71-3 za otroška igrala, ki se nanaša na migracije elementov. To pomeni, da ne vsebujejo nobenih nevarnih snovi, kar potrjujejo laboratorijski testi. Na plezalno steno lahko pritrdite tudi oprimke drugih proizvajalcev, vse je pripravljeno povsem univerzalno.

Koliko oprimkov naj bo na plezalni steni?

Za začetek vsaj 20 na osnovno ploščo, priporočljivo 25 do 30, nikoli jih ni preveč...

Volumski reliefi in drugi dodatki

Priporočamo, da na plezalno steno pritrdite tudi kakšen premičen volumski relief in tako še povečate kvalitetno in pestrost plezanja. Ker smo naredili No.1 Climbing Wall™ sestavljive stene, smo naredili še sestavljive volumske reliefe (www.1climbingwall.com). Prepričani smo, da vam bodo všeč.

Naklon 80cm previsa je zelo primeren tudi za »campusiranje«. Osnovna višina 2,47m sicer še ni idealna, a je že zadostna za namestitev vsaj nekaj »campus« letvic.

Blazine – samo varno je lahko zabavno

Pod vsako balvansko plezalno steno obvezno sodijo tudi blazine! Njihova najmanjša velikost in način spajanja sta določena v standardu za balvanske plezalne stene EN12572-2. Ne da bi bil standard idealen, a je kar dober in se ga je smiselno držati: v vrtcih in šolah absolutno v celoti, doma lahko naredite tudi kakšno manjšo izjemo. Seveda lahko tudi blazine dobite pri nas skupaj s plezalno steno.

Za konec

Nekaj o ceni

Zaradi standardizacije elementov, resnično ugodna.

Tudi če boste kot »domači mojster« enako veliko steno hoteli narediti sami, vas bo na koncu prišla več že ob minimalni urni postavki, čeprav se vam na prvi pogled morda ne bo zdelo tako. Časa boste porabili precej več kot mislite, različnega materiala tudi, da o logistiki niti ne izgubljam besed. Če vam je izdelava domače plezalne stene hobi projekt in vas to res veseli, le veselo na delo.

Za v vrtce in šole, kjer plezalna stena mora ustrezati standardu, pa so enkratni fiksni stroški pridobitve ustreznih certifikatov in stroški statičnega izračuna celo večji, kot je vrednost ene relativno majhne (ne najmanjše) plezalne stene.

Domišljamo si, da je bolje resnično težko

No.1 Climbing Wall™ sestavljive plezalne stene so izdelane identično in iz enakih materialov, kot naše velike plezalne stene »profesionalne« kakovosti. Odločili smo se, da uporabimo le najkakovostnejše materiale slovenskega in evropskega porekla. To za nas ni najcenejša, a je vsekakor zelo etična odločitev.

Osnova plezalne stene je vodoodporna vezana plošča (s certifikatom FSC) evropskega



porekla, ki jo pri teh stenah zaščitimo in gladko pobarvamo z visoko odporno PU barvo slovenskega porekla. Za konstrukcijo uporabljamo smrekov les iz slovenskih gozdov, lasersko rezani in prašno barvani jekleni kotniki so prav tako narejeni v Sloveniji. Za vijačenje plošč na konstrukcijo so priloženi nemški vijaki Spax, švicarska sidra Hilti poskrbijo za čvrsto pritrnitev navpičnih plošč,...

Na zadnji strani so posebne eliptične pocinkane »t-matice« dimenzije M10 (vsaka je pritrjena z dvema lesnima vijakoma, ki preprečujeta vrtenje in izpadanje matic, kar je slabost običajnih zabitnih »t-matic«) v katere potem s prednje strani pritrдите oprimke. »T-matice« ki jih uporabljamo, skoraj trikrat presegajo zahteve standarda za plezalne stene (testi so bili skladno s standardom za plezalne stene izvedeni na ZAG-u, www.zag.si).

Garancija – ker zaupamo v to kar delamo, si upamo

5 let, predvidena življenjska doba je vsaj 15 let brez omembe vrednega vzdrževanja.

Vemo, da si jo želite

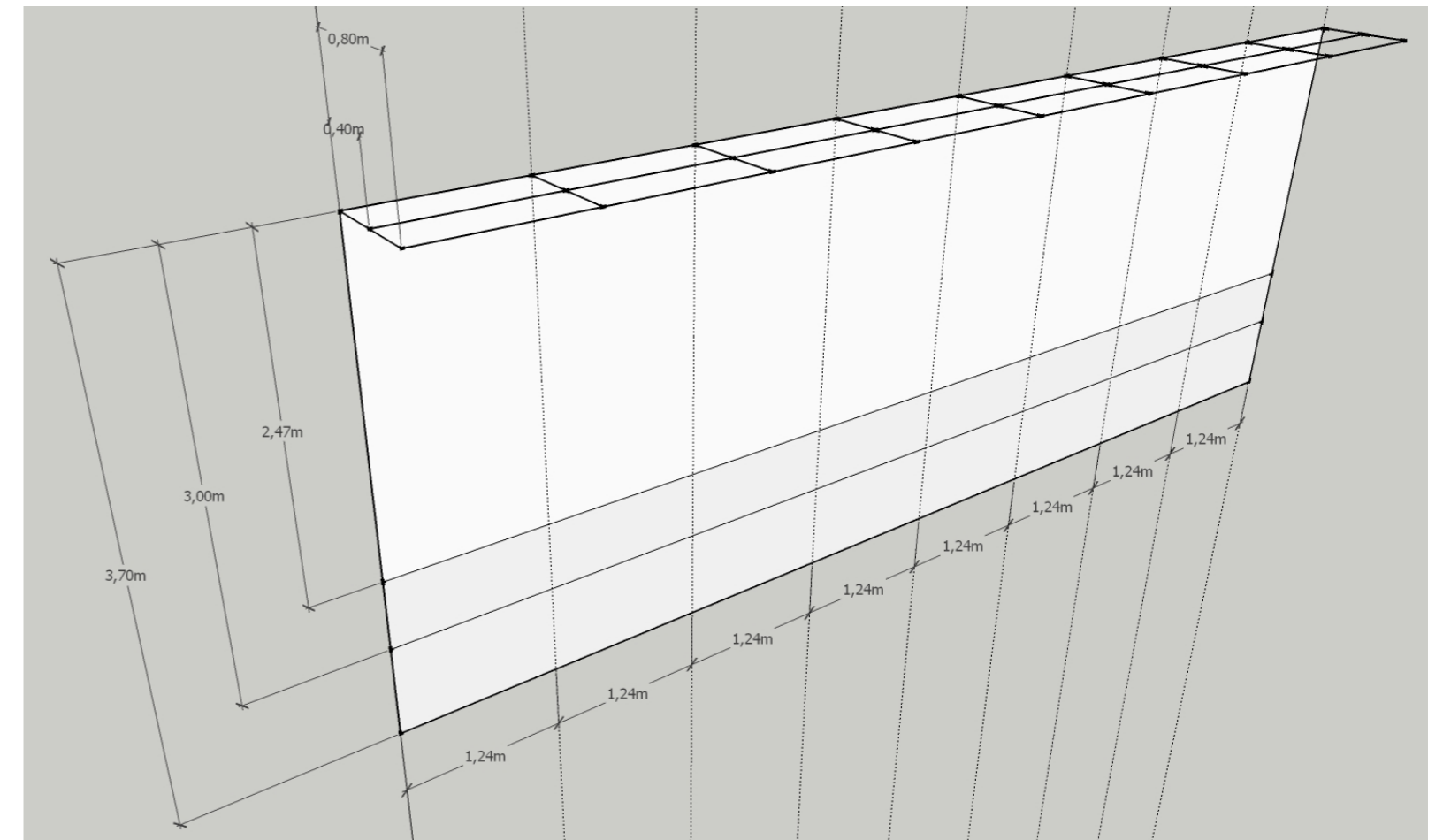
Zato se trudimo, da imamo vsaj nekaj elementov vedno na zalogi.

Gotovo vam nismo odgovorili na čisto vsa vprašanja. Pokličite 041 636 319,

pričakujem vas
Matevž Gradišek

- oblikovalec plezalnih sten in oprimkov MRclimbing od leta 1993,
- soustvarjalec trenutnega evropskega standarda za plezalne stene in oprimke (predstavnik SIST-a v delovni skupini CEN),
- inštruktor športnega plezanja od leta 1995,
- trener športnega plezanja od leta 1999,
- aktivni mednarodni sodnik športnega plezanja od leta 1998, z najvišjo licenco IFSC - Jury President.

Prostor za skico vaše plezalne stene



Mreža za vris.

In če imate višje ali »višje« cilje, vam z veseljem postavimo tudi najzahtevnejšo plezalno steno po meri.

No.1 Climbing Wall™
Plezalne stene za vsakogar



No.1 Climbing Wall™

www.1ClimbingWall.com

info@1climbingwall.com

041 636 319

MR & Co. d.o.o.
Cesta v Zgornji Log 67
1000 Ljubljana

